TERRES DE CUISINE

RESTAURANT

www.terresdecuisine.fr

Tournon sur Rhône

Lundi 17 Mai	Mardi 18 Mai	Jeudi 20 Mai	Vendredi 21 Mai
Rosette	Salade verte	NOS SUPER HEROS Concombres dès de brebis avec vinaigrette au citron (V)	Macédoine sauce coktail
Boulettes de bœuf sauce pizzaïolo	Sauté de porc aux olives	Tajine de pois chiches et courgettes	Merlu sauce safranée
Macaronnis	Duo de carottes et riz	et sa semoule	Riz
Saint Marcellin à la coupe	Petit moulé nature		Petit suisse sucré
Fruit de saison	Flan vanille	Gâteau chocolat - patates douces Maison	Fraises
Lundi 24 Mai	**Mardi 25 Mai**	**Jeudi 27 Mai**	**Vendredi 28 Mai**
Pentecôte	(V) Tomates vinaigrette	Maïs-thon	Tapenade sur toast
	Raviolis à l'emmental	Emincé de bœuf basquaise	Poisson pané et citron
	sauce tomate	Pommes noisette	Courgettes au fromage frais
	Cotentin	Saint Marcellin du Vercors à la coupe	Gouda
	Compote	Fruit de saison	Mousse au chocolat
Lundi 31 Mai	**Mardi 1er Juin**	**Jeudi 3 Juin**	**Vendredi 4 Juin**
Carottes râpées	Salade de pommes de terre parisienne	Taboulé	(V) Salade composée (salade verte et tomate)
Jambon blanc	Nuggets de dinde	Roti de bœuf (froid)	Dahl de lentilles
Salade de farfalles à l'italienne (billes de mozzarella)	Haricots verts	Courgettes à la provençale	Riz
	Coulommiers à la coupe	Emmental à la coupe	Crème anglaise
Fromage blanc nature et sucre (seau)	Fruit de saison	Fruit de saison	Gâteau à la noix de coco Maison

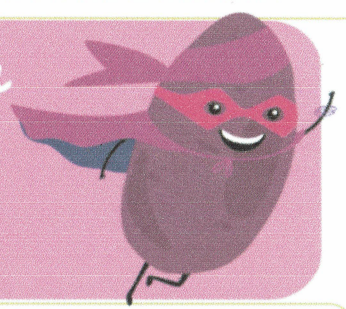
NOS APPROVISIONNEMENTS

- **Nos Viandes sont 100% françaises, et locales** pour le Bœuf, le Veau, le Porc (Occitanie / Rhône-Alpes).
- **Nos charcuteries sont 100% françaises.**
- **Nos pâtes : 95% sont produites en France**, les labélisées **Bio** sont produites par des entreprises **régionales** (Vaucluse et Rhône-Alpes).
- **100% de notre Riz** est de Camargue, labélisé IGP.
- **Nos filets de poissons sont 100% MSC,** issus de la pêche durable.
- **Nos légumes frais sont 100% locaux en pleine saison** ou a minima d'origine France.
- **Nous privilégions les fruits et légumes issus de l'agriculture durable.**
- **Nos fruits sont 100% d'origine France, et locaux** en pleine saison (hors agrumes et fruits exotiques).
- **Nos compotes sont 100% locales**, à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux. Elles sont sans sucres ajoutés.

Gâteau Maison

PATATE DOUCE CHOCOLAT

Découvrez la recette sur L'APPLICATION TERRES DE CUISINE



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique — IGP : Indication Géographique Protégée — AOP : Appellation d'Origine Protégée — Label Rouge — (V) Menu végétarien

L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison (hors produits panés et certaines pâtisseries à base de pâte feuilletée et pâte à chou).

O Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats O Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.